Lugar	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara
Fecha	23/04/2025 8:00 am – 5:00 pm
Tema	Test de envejecimiento positivo
Desarrollo	Objetivo: Brindar al personal de la comunidad de cuidado un espacio de reflexión personal que les permita identificar y comprender cómo están viviendo su propio proceso de envejecimiento, reconociendo sus emociones, actitudes y expectativas frente a esta etapa de la vida. Orden del día: 1. Presentación y explicación del test de envejecimiento positivo 2. Aplicación del test 3. Finalización de la actividad Introducción: El proceso de envejecimiento es una etapa natural de la vida que todos atravesamos, y comprender cómo lo vivimos personalmente permite fortalecer el autocuidado, la empatía y el bienestar emocional. En el marco del trabajo diario con personas mayores, es fundamental que los empleados de la comunidad de cuidado también se detengan a reflexionar sobre su propio envejecimiento, no solo desde lo físico, sino también desde lo psicosocial. Con este propósito, se desarrolló una actividad dirigida a todos los colaboradores del centro, la cual buscó promover la autorreflexión y el reconocimiento de sus experiencias frente al envejecimiento. La herramienta central fue un test enviado por medios digitales y aplicado en espacios presenciales, con el fin de asegurar una participación amplia y generar conversaciones significativas entre el personal. Metodología: La actividad fue diseñada con el propósito de invitar a los colaboradores de la comunidad de cuidado a reflexionar sobre su propio proceso de envejecimiento. Para ello, se utilizó un test como herramienta principal. Este fue enviado al grupo institucional de WhatsApp, acompañado de una breve descripción del propósito de la actividad, destacando la importancia de tomar conciencia sobre cómo cada persona vive su envejecimiento. Además del envío digital, el test fue aplicado de manera presencial durante la reunión

	periódica con los profesionales, lo que permitió un espacio de diálogo y análisis grupal. También se aprovechó el momento del cambio de turno en el área de enfermería para aplicar la actividad, garantizando así una mayor participación e inclusión de todo el equipo. La actividad generó un ambiente de reflexión personal y colectiva. Muchos funcionarios expresaron que nunca se habían detenido a pensar en su propio envejecimiento, y valoraron la oportunidad de hacerlo. Se fomentó la empatía hacia las personas mayores al reconocer procesos similares en sí mismos, y se promovió una actitud más consciente, positiva y preventiva frente al envejecimiento. En general, la actividad fue bien recibida y se evidenció un interés en continuar desarrollando espacios de autocuidado y crecimiento personal dentro del entorno laboral. Se evidenció una participación de 59 funcionarios. Recursos: Test digital y celulares Anexos: 1. Registro fotográfico. 2. Planilla de asistencia FOR-GD-023.

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Se anexa planilla de asistencia	No aplica	No aplica

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite

Próxima reunión	Se proyecta una nueva actividad para el mes de mayo 2025
Elaboró	Hna. Laura Camila Yepes Gutiérrez - Gerontóloga

INSTITUTO DE HERMANAS FRANCISCANAS DE SANTA CLARA

COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA

CONVENIO 9661- 2024

ABRIL 2025

REGISTRO FOTOGRAFICO





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Test de envejecimiento positivo

2. Lugar o Localidad o Sede : Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara

3. Fecha y hora: 23/04/2025 8:00 a.m - 5:00 P.m.

4. Nombre responsable: Zulma Johanna Medina Arévalo y Laura Camila Yepes Gutiérrez

5. Dependencia responsable: Subdireccion para la vejez

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	[illegible]	CC	39621902	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	3112609742	[illegible]
2	Daniela Arce Coronado	CC	1069761726	cc hogar francisco y clara	P. Artes	Contratista	artes1hogarfranciscoyclara@gmail.com	3117067678	[illegible]
3	Melissa Arce Coronado	CC	1069761227	cc Hogar francisco y clara	PROFESIONAL ARTES	Contratista	artes2hogarfranciscoyclara@gmail.com.	3102775117	[illegible]
4	leonar Steven Rodriguez	C.C	1022397843	cc Hogar francisco y clara	T. Ocupacional	Contratista	infogestiontd@gmail.com	3014492981	[illegible]
5	Anyi Paola Gómez B.	CC	1019138280	cc Hogar fco y clara	T. Ocupacional	Contratista	infogestiontd@gmail.com	3143191537	Anyi Gómez
6	Ingrid Johana Franco P	CC	1069752736	CC Hogar fco y clara	Responsable Ambiental	Contratista	cpshogarfranciscoyclara@gmail.com	3115615186	[illegible]
7	Paola Acosta P	C.C.	52.270932	C.C. Hogar francisco y clara	Trabajadora social	Contratista	trabajosocial.hfc@gmail.com	3123374555	[illegible]
8	Jenny Fontecha Gómez	CC	39691139	CC Hogar Fco y clara	Trabajadora Social	contratista	trabajosocial.hfc@gmail.com	3108145233	[illegible]
9	Ana María Florez Bautista	CC.	41680.225	CC Hogar Fco y clara	Directora	Contratista	hogarfranciscoyclara@hotmail.com	3123286974	[illegible]
10	Adriana Garcia P	CC	39.623438.	CC. Hogar Fco y clara	TERAPEUTA OCUPACIONAL	CONTRATISTA	infogestiontd@gmail.com	3112922240	[illegible]
11	Fernando Ortiz A	C.C	1115863056	CC Hogar fco y clara	Psicologo	Contratista	psicologiafranciscoyclara@gmail.com	3246240944	[illegible]
12	Melido Lopez Alarcón	CC	39616603	cc Hogar fco y clara	Psicologo	contratista	psicologiahogarfranciscoyclara@gmail.com	3204624094	[illegible]
13	Gustavo A. Valencia Monje	CC	82390642	CC Hogar fco y Clara	Educador Físico	Contratista	hogarfcoyclaraedf@gmail.com	3118171791	[illegible]
14	Melissa Coronado Olmos	CC	1043024126	cc Hogar francisco y clara	Fisioterapista	Contratista	infogestionhogarfcoyclara@gmail.com	3012A2703	[illegible]
15	Sandra Margarita Pineda T.	C.C.	39621077	CC Hogar fco y clara	Fisioterapeuta	Contratista	infogestionfisioterapia@gmail.com	3204624094.	[illegible]
16	Maria Fernanda Pabon	CC	1094934558	cc Hogar fco y clara	Nutricionista	Contratista	nutricionfco y clara@gmail.com	3204624094	[illegible]
17	Sandra Sierra	CC	35252303	cc hogar francisco y clara	Regente	contratista	formacion hogar francisco y clara@gmail.com	3108476484	[illegible]
18	Alexandra Escobar	CC	1003516652	cc hogar francisco y clara	regente	contratista		3217247333	[illegible]
19	Jacqueline Murillo	CC	1010107854	CC Hogar fco y clara	Enfermero	Contratista	docqueline2@gmail.com	3214602303	[illegible]
20	Ana Omaira G	CC	24809209	cc Hogar fco y clara	psicologa	contratista	psicologia@	8722540	[illegible]

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Test de envejecimiento positivo

2. Lugar o Localidad o Sede : Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara

3. Fecha y hora: 23/04/2025 8:00 a.m – 5:00 p.m

4. Nombre responsable: Zulma Johanna Medina Arévalo y Laura Camila Yepes Gutiérrez

5. Dependencia responsable: Subdireccion para la vejez

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
21	Blanca Nuñez	CC	1020730307	CC Hogar fco y clara	T. Social.	Contratista	trabajosocialhfc@gmail.com	3208335883	
22	Jasper Ruiz Gil	CC	1069752450	CC Hogar fco y clara	Coordinador	Contratista	investigacion.cdcd@gmail.com	3144917059	
23	Mayerly Vergara	CC	1069346010	CC Hogar Fco y Clara	T Operativo	Contratista	Hogarcomunidad@gmail.com	3193643147	
24	Diana Saboyal	CC	35252573	Gestor Documental	Gestora Documental	contratista	gestiondocumental@fcyclara.com	3142320764	
25	Daniel Gonzalez	CC	1067247378	Gestor Documental	Gestor Documental	Contratista	danygonzalez@gmail.com	3145548098	
26	Ruth Brigith Florez	CC	1072896162	Aux Enfermera	Aux enfermera	contratista	annalin.1971@gmail.com	3206552701	
27	Mayo Ayomo R.	CC	39622821	Aux cinfer.	Aux Enfermera	contratista		3138471405	
28	Angie Cogua	CC	1072895982	CC Hogar y fco y clara	Aux Enfermera	contratista		3118945485	
29	Nicol Duque	CC	1005611111	CC Hogar fco y clara	Aux enfermera	contratista		3124493055	
30	Xiomara Gallardo M.	CC	1069450082	CC Hogar Francisco	Aux Enfermera	Contratista		3133080214	
31	Jirene Angel	CC	55177310	CC Hogar fco y clara	Aux enfermera	Contratista		3112154263	
32	Yiseth Camila Garua	CC	1003517775	CC Hogar fco y clara	Aux Enfermera	contratista	yisethcm17@gmail.com	3022928695	
33	Yahana Victoria Chagualá F	CC	1069716596	CC Hogar fco y clara	Aux Enfermera	contratista		3224150154	
34	Bibiana Marcela Diaz S	CC	35253514	CC Hogar fco y clara	Aux enfermera	contratista	bibianadiaz1209@gmail.com	3138876199	
25	Wendy Becerra	CC	35224441	CC Hogar FyC	Aux Enfermera	Contratista	enfermeriafcoyclara	3217797769	
36	Angie Mateus	CC	1065898882	CC Hogar FyC	Aux Enfermera	Contratista		3102157920	
37	Yeny Paola Coronel	CC	1004955566	CC Hogar Francisco	Manipulador Alimentos	Contratista		3143249902	
38	Hector yoel Alcocer	CC	4483874	CC Hogar Francisco y clara	Manipulador	Contratista		3102781333	
39	Sandra milena Tarqui	CC	24731192	CC Hogar Fco y clara	Tec. Alimentos	contratista	— o —	3132369081	
40	Alejandra Sanchez	CC	1009741429	CC hogar Fco y clara	manipulacion	Contratista		3007691834	

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Test de envejecimiento positivo
2. Lugar o Localidad o Sede : Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara
3. Fecha y hora: 23/04/2025 8:00 a.m. - 5:00 p.m.
4. Nombre responsable: Zulma Johanna Medina Arévalo y Laura Camila Yepes Gutiérrez
5. Dependencia responsable: Subdireccion para la vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
41	Blanca Lucy Cruz	C.C	39610943	Hogar Francisco y Clara	Auxiliar enfermería	contratista		3102758584	Blanca Le.
42	Ana Monica Osma	CC	43365748	Hogar Fco y Clara	AUXILIO	contratista			
43	Mabel Arroyave.	C.C	1.023722.384.	Hogar Fco y Clara	Aux T.O	Contratista.		3197318295.	Ana Mabel A.
44	Hector Hernandez	CC	1071550210	Hogar F y C	Auxiliar Enfermeria	Contratista		3102157920	Hernandez.
45	Santiago Arias	CC	1063719082	Hogar Fco y Clara	Aux Enfermeria	Contratista		3117815198	Entrego P
46	Jineth Hamyoy	CC	1007782931	Hogar Fac	AUX Enfermeria	contratista		3104260175	
47	Jessica Espinosa	CC	1064765220	Hogar F y C	Aux Enfermeria	contratista		3214132054	Jessica E.
48	Nelly Ortuela	CC	1003770635	Hogar F y C	AUX Enfermera	contratista		3106113330	
49	Paola Rodriguez	CC	1007509031	Hogar F y C	manipulador de Alimentos	contratista		3106747077	
50	Angi marcela sanabria	CC	1072096381	Hogar F y C	Aux enfermeria	contratista		3145238315	
51	Julieth Andrea Gomez	CC	1072095564	Hogar F y C	AUX Enfermeria	Contratista		3206258576	Julieth G
52	Lina Daniela Ramos	CC	1003520168	Hogar F y C	AUX ENFERMERIA	CONTRATISTA		3235764967	Daniela B.
53	Nicolas Rodriguez	CC	1069762047	Hogar F y C	AUX Enfermeria	contratista		3227151997	Nicolas R
54	Luz Angela Sanchez	CC	32530394	Hogar F y C	AUX Enfermeria	contratista		3522394161	
55	Andrea Rondón P	CC	52961603	CC Hogar Fco y Clara	Nutricionista	Contratista		3106252290	
56	Hna. Laura Camila Yepes	CC	1037524692	CC Hogar Fco y Clara	Coordinadora	Contratista	geronto.cami@gmail.com	3113809535	
57	Zulma Medina	CC	52360825	CC Hogar Fco y Clara	Coordinadora	Contratista		3147653990	Zulma Medina
58	MARTHA NIAMPIRA	CC	20823619	Hogar Fco y Clara	Auxiliar Enfermeria	contratista		3102551137	AMPS.
59	Ana Lucia Rodriguez	CC	39627476	Hogar F y Clara	Aux Enfermeria	contratista		3133060869	Ana Rodriguez
60									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.